Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 13 декабря 2021 г.

ПО «Первомайское»

понедельник	*Возраст от 7 лет до 10 лет*	*Б*	*Ж*	*У*	*Энер. Цен.*	*Возраст от 11 лет и старше*	*Б*	*Ж*	*У*	*Энер Цен.*
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Ватрушка с творогом	80	4,8	2,27	29,61	154,72	100	3	2,83	37,01	191,2
Каша жидкая молочная из рисовой крупы	200	5	10	35,02	227,11	250	6,25	12,5	43,8	283,9
Какао с молоком	180	2,84	0,6	23,4	112,6	180	2,84	0,6	23,4	112,6
Хлеб «Рябинушка»	40	3,00	1,29	22,08	92,25	40	3,00	1,29	22,08	92,25
Итого:	**500**	**15,64**	**14,16**	**109,66**	**584,9**	**570**	**15,09**	**17,22**	**126,29**	**679,95**
Полдник:						**Полдник:**				
Кондитерские изделия	**50**	**3,74**	**4,9**	**37,2**	**208,5**	**Кондитерские изделия**	**60**	**4,5**	**5,9**	**44,64**

Повар_____

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 14 декабря 2021 г.

ПО «Первомайское»

вторник	*Возраст от 7 лет до 10 лет*	*Б*	*Ж*	*У*	*Энер. Цен.*	*Возраст от 11 лет и старше*	*Б*	*Ж*	*У*	*Эн Це*
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Кондитерские изделия (печенье)	50	3,74	4,9	37,2	208,5	Кондитерские изделия (печенье)	60	4,5	5,9	44,
Капуста тушеная	150	3,93	4,8	20,17	130,7	180	4,72	5,81	24,21	156,
Тефтели с рисом	90	14,22	12,96	14,4	93,96	100	15,8	14,4	16	104
Чай с сахаром	180	0,12	0	12,04	48,64	180	0,12	0	12,04	48,
Хлеб «Рябинушка»	30	2,25	0,97	16,58	69,18	50	3,75	1,61	27,6	115,
Итого:	500	24,26	23,63	100,39	550,98	570	28,89	27,72	124,5	675,
Полдник:						**Полдник:**				
Кондитерские изделия	**50**	**3,74**	**4,9**	**37,2**	**208,5**	**Кондитерские изделия**	**60**	**4,5**	**5,9**	**44,64**

Повар_____

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 15 декабря **2021 г.**

ПО «Первомайское»

Среда	*Возраст от 7 лет до 10 лет*	*Б*	*Ж*	*У*	*Энер. Цен.*	*Возраст от 11 лет и старше*	*Б*	*Ж*	*У*	*Эн Це*
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Сыр (порциями)	20	4,64	5,9	0	72,8	20	4,64	5,9	0	72
Макароны отварные	150	5,1	7,5	28,5	201,9	180	6,12	9	34,2	242
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	30	0,16	1,1	1,57	16,
Биточки рыбные	90	7,86	6,23	10,81	129,38	100	24	4	32	143
Чай с лимоном	180	0,48	0	8,88	37,44	180	0,48	0	8,88	37,
Хлеб «Рябинушка»	40	3,00	1,29	22,08	92,25	70	5,25	2,26	38,64	161
Итого:	510	21,24	22,02	71,84	550,62	580	40,65	22,26	115,3	674
Полдник:						**Полдник:**				
Кондитерские изделия	**50**	**3,74**	**4,9**	**37,2**	**208,5**	**Кондитерские изделия**	**60**	**4,5**	**5,9**	**44,64**

Повар_____

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 16 декабря **2021 г.**

ПО «Первомайское»

Четверг	*Возраст от 7 лет до 11 лет*	*Б*	*Ж*	*У*	*Энер. Цен.*	*Возраст от 12 лет и старше*	*Б*	*Ж*	*У*	
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1,44	4,2	5,9	68,4	**100**	2,4	1,7	9,8	1
Рагу из овощей	150	2,5	15,7	12,3	202	**180**	3,0	18,8	14,8	2
Ленивые голубцы	90	5,9	6,01	4,44	95,61	**100**	6,55	6,67	4,93	1
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,08	28,81	119,52	**180**	0,63	0,08	28,81	1
Хлеб «Рябинушка»	30	2,25	0,97	16,58	69,18	30	2,25	0,97	16,58	6
Итого:	**510**	**12,72**	**26,96**	**68,03**	**554,71**	**590**	**14,83**	**28,22**	**74,92**	**6**
Полдник:						**Полдник:**				
Кондитерские изделия	**50**	**3,74**	**4,9**	**37,2**	**208,5**	**Кондитерские изделия**	**60**	**4,5**	**5,9**	**4**

Повар_____

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 17 декабря 2021 г.
ПО «Первомайское»

пятница	*Возраст от 7 лет до 10 лет*	*Б*	*Ж*	*У*	*Энер. Цен.*	*Возраст от 7 лет до 10 лет*	*Б*	*Ж*	*У*	*Энер Цен.*
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,8	0,15	99	15	0,15	10,8	0,15	99
Картофельное пюре	150	3,25	9,62	18,88	181,5	180	3,9	11,5	22,66	217,8
Гуляш из мяса птицы	90	13,86	5,76	3,33	120,6	100	15,4	6,4	3,7	134
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб «Рябинушка»	45	3,4	1,5	24,8	103,8	60	4,5	1,94	33,11	138,37
Итого:	**500**	**20,78**	**27,68**	**59,2**	**553,54**	**555**	**24,07**	**30,64**	**71,66**	**637,8**
Полдник:						**Полдник:**				
Кондитерские изделия	**50**	**3,74**	**4,9**	**37,2**	**208,5**	**Кондитерские изделия**	**60**	**4,5**	**5,9**	**44,64**

Повар_____

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 18 декабря 2021 г.
ПО «Первомайское»

суббота	*Возраст от 7 лет до 10 лет*	*Б*	*Ж*	*У*	*Энер. Цен.*	*Возраст от 7 лет до 10 лет*	*Б*	*Ж*	*У*	*Энер Цен*
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Жаркое по – домашнему из мяса птицы	175	16,20	18,90	16,59	294,50	200	18,52	21,6	18,96	337,14
Чай с лимоном	180	0,48	0	8,8	37,44	200	0,53	0	9,87	41,6
Хлеб «Рябинушка»	50	3,75	1,61	27,6	115,31	60	4,5	1,94	33,11	138,37
Итого:	**555**	**21,03**	**21,11**	**67,69**	**513,85**	**610**	**24,15**	**24,14**	**76,64**	**583,7**
Полдник:						**Полдник:**				
Кондитерские изделия	**50**	**3,74**	**4,9**	**37,2**	**208,5**	**Кондитерские изделия**	**60**	**4,5**	**5,9**	**44,64**

Повар_____